

De olympische spelen



Hallo allemaal,

Welkom, bij het AVU olympisch trainingscentrum.

Door het Corona virus die nu al een tijdje over de wereld heerst is het voor onze sporters een slecht jaar. Alle grote (sport)evenementen van de Champions league tot de keuken kampioen divisie, van de Diamond leagues tot de Athletics Champs. Zijn in 2020 allemaal afgelast. En zelfs het grootste sportevenement ter wereld moest worden verplaatst naar 2021, jullie weten natuurlijk allemaal waar we het over hebben. De olympische spelen. Nu kan er in 2021 gelukkig al wat meer, al is het nog niet zoals we allemaal willen.

Doordat veel atleten stil hebben gezeten tijdens deze crisis hebben ze moeite om weer op gang te komen, dit heeft er dan ook voor gezorgd dat veel atleten niet meekunnen na de Olympische spelen of niet op het juiste niveau kunnen presteren.

De NOC*NSF heeft AV Unitas gevraagd om te helpen. Ze hebben ons gevraagd om dit jaar een olympisch trainingscentrum op te zetten, hier kunnen de atleten weer klaargestoomd worden voor het komend sportjaar en de Olympische spelen van 2024. MAAR! Hier hebben we jullie hulp bij nodig. De NOC*NSF heeft gehoord hoe jullie de afgelopen jaren veel mensen hebben geholpen, jullie hebben helpen de Joker te verslaan, jullie hebben een koninkrijk een nieuwe koningin gegeven en jullie hebben de helden uit de Disneywereld uit de nood geholpen. Jullie zijn dus de geschikten personen om onze atleten te helpen.

Wij moeten er samen voor zorgen dat de 8 beste atleten weer fris en fruitig worden voor de start van het sportseizoen van 2022 met als hoofddoel de olympische spelen van 2024.

Wil jij ons en de atleten helpen? Aarzel dan niet langer en schrijf je in!

Algemene info

- **Wanneer:** Het kamp is van **22 oktober tot en met 24 oktober 2021**.
- **Deelnemersbijdrage:** De bijdrage voor het kamp is **€ 37,50 p.p.**
- **Betaling:** Graag overmaken naar iban NL52RABO0108399044 o.v.v. je naam, betaling dient **uiterlijk** vrijdag 10 oktober voldaan te zijn!
- **Locatie:** Lieve Moenssenslaan 1, 3650 Dilsen-Stokkem, België
- **Brengen:** We verwachten uw zoon/dochter om **19.00u** op de locatie in België.
- **Ophalen:** Zondagmiddag, vanaf **13.30u** (graag niet eerder i.v.m. verstoren programma), bent u welkom om uw kind te komen halen. Om 14.00u vindt er een gezamenlijke (ouders, kinderen en leiding) kampsluitering plaats die om 14.30u is afgelopen.
- **Op vrijdagavond krijgen de kinderen geen avond eten op het kamp, zorg dus dat uw zoon/dochter thuis gegeten heeft!**
- **Inschrijving:** Via het inschrijfformulier op de website www.avunitas.nl t/m **16 oktober**
- **Zijn er vragen of onduidelijkheden:** dan kunt u altijd terecht bij Rik Goessens of Tom Frijns.

Teken

De laatste jaren worden we soms wel eens geplaagd door teken. Met name bij vochtig, warm weer is de kans hierop redelijk groot. Om te voorkomen dat uw kinderen rondlopen met tekenbeten (die niet altijd meteen opgemerkt worden) zullen we uw kinderen controleren middels een lichaamsinspectie, die we voor het slapen gaan zullen uitvoeren. Deze vindt plaats per slaapkamer, in aanwezigheid van twee begeleiders, waarbij natuurlijk de heren de heren controleren en de dames de dames. We delen u dit vooraf mede zodat u van onze handwijze op de hoogte bent. Heeft u vragen, neem dan even met aan het eind van deze brochure genoemde personen contact op.

Wat moet je allemaal meenemen tijdens deze avontuurlijke dagen:

- Slaapzak en onderlaken (verplicht) of lakens en dekens
- Kussen en kussensloop
- Zaklamp, teken-/schrijfspullen of lees- of speelboek voor een stil moment en een goed humeur
- Toiletspullen, handdoek en nachtkleding
- Sportkleding: lange mouwen en lange broekspijpen
- Evt sportkleding voor goed weer
- Regenkleding
- Theedoek
- **Oude** speelkleding ook met lange mouwen en lange broekspijpen
- Zorg evt. voor warme jas en/of trui
- Wandelschoenen en oude gymshoenen (stevig). Liefst geen laarzen, i.v.m. wandelingen
- Voldoende ondergoed en sokken
- Bord, bestek en mok/beker (allen voorzien van je naam)
- Slippers voor in het gebouw
- **Jongens junioren dienen een luchtbed mee te nemen**

Neem geen mobiele telefoon of andere dure spullen mee. Deze kunnen tijdens het kamp kapot gaan of verloren raken. Mochten ze toch worden meegenomen is dit geheel op eigen risico!

Zorg dat alles voorzien is van je naam. Er blijft ieder kamp nogal wat achter!

Begeleiding tijdens het kamp

De begeleiding van het kamp wordt, evenals voorgaande jaren, gevormd door de trainers van uw kind en een aantal ouders/leden, die als vrijwilliger al vele jaren aan de vereniging zijn verbonden.

Verdere spelregels

Mocht je onverhoopt na aanmelding toch niet mee kunnen, meld je dan zo snel mogelijk noch uiterlijk vóór 10 oktober aanstaande af bij Tom Frijns. Anders wordt het gehele kampbedrag in rekening gebracht, i.v.m. reeds gemaakte kosten.

We wensen de ouders een prettig en rustig weekend en onze kampgangers een mooi en spannend kampavontuur toe.

Namens de kampleiding,
Rik Goessens en Tom Frijns
kamp@avunitas.nl
+31616373377 (Tom Frijns)