

Om te kunnen meten of er een verschil is in de lichaamshouding tijdens het hardlopen tussen de vermoeide toestand en de onvermoeide toestand wordt er onderzoek gedaan met een special 'Xsens' pak. Dit pak bestaat uit verschillende sensoren die worden bevestigd op het lichaam. Deze sensoren registreren de beweging waardoor er een accuraat 3D bewegingsmodel gemaakt kan worden. Tijdens het onderzoek loopt de proefpersoon een bepaalde tijd in (hartslag)zone 2 en vervolgens zo lang mogelijk in hoog (hartslag)zone 4. Aan de hand van deze metingen kan de lichaamshouding in vermoeide en onvermoeide toestand vergeleken worden. Voordat u als proefpersoon deel kan nemen aan ons onderzoek zal onderstaande vragenlijst en 'form of consent' ingevuld moeten worden. Het doel van deze vragenlijst is om een beter inzicht te krijgen in de fitheid van u als proefpersoon. De meting zelf zal in totaal ongeveer anderhalf uur in beslag nemen. De metingen zullen plaats vinden van 4 april tot en met 14 april. De beschikbare tijden en locaties zijn hieronder te vinden.

Maandag 4 april 18u-22u STB Landgraaf	3 plaatsen beschikbaar
Woensdag 6 april 18u-22u Scopias Venlo	3 plaatsen beschikbaar
Donderdag 7 april 19u-22u Achilles top Kerkrade	2 plaatsen beschikbaar
maandag 11 april 18u-22u Scopias Venlo	3 plaatsen beschikbaar
Woensdag 13 april 18u-22u STB Landgraaf	3 plaatsen beschikbaar
Donderdag 14 april 18u-22u STB Landgraaf	3 plaatsen beschikbaar

In de mail staat een link waarbij u een tijdslot uit kan kiezen, geef hierbij één tijdslot aan waarop u beschikbaar bent. U wordt verwacht in kleding waar u comfortabel in kan hardlopen voor langere tijd. Wanneer u op voorhand vragen heeft kunt u deze invullen onder het kopje 'opmerkingen'. Wij verzoeken u deze vragenlijst naar waarheid in te vullen.

Algemene informatie

Naam	
Achternaam	
Geslacht	
Geboortedatum	
Etniciteit	
Gewicht (Kg)	
Lengte (cm)	

Training

Vul hier in welke sport u beoefend in een gemiddelde week op welke intensiteit

Sport	Tijd in uren	Intensiteit (1-20)

Prestaties

10 km tijd	
Maximale hartslag (indien bekend, hoeft niet berekend te worden!)	

Medische vragen

	Ja	Nee
Heeft u een blessure (gehad) die uw hardlooptechniek heeft beïnvloed? Zo ja, welke?		
Zijn er andere factoren waardoor u geen maximale inspanning kan leveren? Zo ja, welke?		

Opmerkingen:

Hierbij verklaar ik _____ (voornaam, achternaam),

dat ik vrijwillig deelneem aan een prestatiediagnostisch onderzoek. Ik ga ermee akkoord dat een bewegingsanalyse zal worden uitgevoerd als onderdeel van het onderzoek. Ik heb vernomen dat het onderzoek zal worden uitgevoerd door biometristen in opleiding. De maximale belasting tijdens het onderzoek is geheel naar eigen inzicht en wordt niet gespecificeerd door de onderzoeker. Ik kan het onderzoek op elk moment stopzetten. Ik ben geïnformeerd over de theoretisch denkbare negatieve gevolgen voor de gezondheid van een maximale stresstest (bijvoorbeeld misselijkheid, collaps, hartfalen).

Tevens bevestig ik dat ik geen medische bezwaren heb (bijvoorbeeld hart-/bloedsomloopaandoeningen, acute infecties, etc.) om te sporten en dat ik op dit moment geen medicatie gebruik die mijn sportprestaties kunnen beïnvloeden of een risico vormen in verband met de prestatiediagnostiek.

Deelname aan de prestatiediagnostiek is op eigen risico.

Ik zal op geen enkel moment claims indienen voor enige schade aan mijn persoon, gezondheid, eigendom of andere zaken.

Plaats en datum

Handtekening