



10/11 juli 2010

## Limburgse Kampioenschappen voor: Junioren D/C/B/A en Senioren



Atletiekvereniging Unitas  
Postbus 5168, 6130 PD Sittard  
Telefoon: 046-4519965

[www.avunitas.nl](http://www.avunitas.nl)

Limburgse atletiekverenigingen,

Na het succes van de LK-indoor in Düsseldorf is besloten om te komen tot een LK-outdoor voor dezelfde categorieën als in Düsseldorf en ook te kijken of de wedstrijd op dezelfde manier te organiseren is, dus een samenwerking tussen alle verenigingen in Limburg.

Het is een hele klus, maar met zijn allen is de klus te klaren en te hopen valt, dat vele deelnemers de weg naar Sittard kunnen vinden. Voor 2010 staat Sittard op het programma, maar volgend jaar is een andere vereniging aan de beurt. Een vereniging kan dit niet alleen, dus wordt hulp ingeroepen bij de nadere verenigingen gelijk aan de indoorwedstrijd van Düsseldorf. 5 vrijwilligers per vereniging die vermeld dienen te worden op het A-formulier.

Dit LK voor alle senioren en junioren moet in de komende jaren uitgroeien tot het evenement voor de Limburgse baanatletiek van het jaar, met veel deelnemers, goede prestaties en een goede organisatie.

De wedstrijd in deze vorm wordt voor het eerst georganiseerd door AV Unitas samen met de Limburgse atletiekverenigingen en kan pas doorgang vinden als er voldoende vrijwilligers door de verenigingen worden opgegeven. Dit betekent, dat we wederom een beroep op u doen om ervoor te zorgen, dat er voldoende vrijwilligers van uw vereniging mee willen helpen net als in de voorgaande jaren in Düsseldorf. We gaan er maar vanuit, dat dit lukt. Vrijwilligers (vooral juryleden, maar ook voor administratieve en andere werkzaamheden) kunnen worden opgegeven via het A-formulier. Verenigingen, die geen vrijwilligers hebben kunnen in principe niet meedoen. Juryleden kunnen ook mensen zijn, die niet gediplomeerd zijn, dus het lijkt me sterk geen vrijwilligers te vinden. Uiteraard dient men tijdens dit kampioenschap in CLUBTENUUE te verschijnen.

Het is niet zeker of AV Unitas financieel neutraal deze wedstrijd kan organiseren en afgesproken is met de nieuwe kalendercoördinator Stephan Nolte kijken we na afloop of we een beroep moeten doen op de verenigingen om eventuele tekorten aan te vullen.

### **Programma**

Meisjes Junioren D:	60m-60mhrd-600m-ver-hoog-kogel-discus-speer
Jongens Junioren D:	80m-80mhrd-1000m-ver-hoog-kogel-discus-speer
Meisjes Junioren C:	80m-80mhrd-600m-ver-hoog-kogel-discus-speer-PSH
Jongens Junioren C:	100m-100mhrd-800m-ver-hoog-kogel-discus-speer-PSH
Meisjes Junioren B:	100m-200m-400m- 800m-1500m-3000m-100mhrd-ver-hoog-kogel-PSH-HSS-discus-speer
Jongens Junioren B:	100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-110mhrd-ver-hoog-kogel-PSH-HSS-discus-speer
Senioren/ Junioren A	100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-110mhrd-ver-hoog-kogel-PSH-HSS-discus-speer

De senioren en A-junioren vormen voorlopig één categorie i.v.m. het aantal te verwachten deelnemers. Mochten er echter voldoende A-junioren en senioren op een nummer ingeschreven worden, dan kan besloten worden om de A-junioren en senioren apart te klasseren en dus zijn er ook aparte medailles beschikbaar. Dit geldt voornamelijk voor de onderdelen horden en kogelstoten JA/Mannen MA/Vrouwen.

We bekijken het als alle inschrijvingen binnen zijn. We spreken af: Indien er minimaal 5 deelnemers zijn op een onderdeel, zowel bij de senioren als bij de junioren A is er een apart kampioenschap, anders wordt het bij elkaar gevoegd. Dus 3 A-junioren en 11 senioren op een onderdeel, dan is er slechts 1 kampioenschap en wel voor de senioren en de A-junioren mogen hieraan meedoen (mannen 7.260 gr vrouwen 4.000 gram). Dit geldt ook voor de andere categorieën, zijn er minder dan 5 inschrijvingen dan gaat het kampioenschap niet door.



**Op zaterdag 10-07-2010 zullen de onderdelen Polsstokspringen en kogelslingeren plaatsvinden**

We willen beginnen met de wedstrijd om 10.00 uur en we streven erna om de wedstrijd om 17.00 uur te beëindigen.

De organisatie vraagt aan de deelnemers een inschrijfgeld per onderdeel. Voor CD-junioren bedraagt dit € 2,50 per onderdeel en voor de senioren en A/B junioren € 3,00 per onderdeel. Een lid is pas ingeschreven als het verschuldigde inschrijfgeld betaald is.

Juryleden en andere vrijwilligers krijgen op de wedstrijddag voldoende te drinken en krijgen een lunchpakket verzorgd door de

De inschrijfkosten dienen te worden overgemaakt op bankrekening 108399044 t.n.v. AV Unitas te Sittard.

We hebben voorlopig geen beperkingen met het aantal inschrijvingen (indien het aantal uit de hand loopt zal wel geselecteerd worden), toch doen we een beroep op de verenigingen om vooral bij de jongste junioren alleen die leden op te geven op een onderdeel, die dat onderdeel enigszins beheersen. Gaarne een opgave van de prestaties van de deelnemers op de lange afstandnummers. Diegenen, waarvan een prestatie niet bekend is wordt als eerste van de deelnemerslijst geschrapt.

Op maandag 5 juli krijgen de verenigingen het definitieve tijdschema (dit aan de hand van de inschrijvingen) en de laatste informatie betreffende de wedstrijd. De deelnemers, die zijn ingeschreven staan op Internet via [www.avunitas.nl](http://www.avunitas.nl) en worden naar de persoon van de vereniging gestuurd, die heeft ingeschreven.

Indien een vereniging merkt, dat een lid niet of verkeert staat ingeschreven kan daar nog op gereageerd worden bij AV Unitas e-mail: [wedstrijden@avunitas.nl](mailto:wedstrijden@avunitas.nl).



Op de wedstrijddag is na-inschrijving of wijzigen niet meer mogelijk, ook al is dit de fout van de organisatie.

De deelnemers mogen aan zoveel onderdelen als men wilt meedoen. In de finale op de technische nummers komen de beste 6 (i.p.v. 8) in de finale.

De inschrijvingen dienen op 4 juli binnen te zijn.

Mochten er nog vragen zijn neem dan a.u.b contact op met de organisatie via e-mail: [wedstrijden@avunitas.nl](mailto:wedstrijden@avunitas.nl).

Het voorlopige tijdschema is bijgevoegd:  
Inschrijvingen via e-mail: [wedstrijden@avunitas.nl](mailto:wedstrijden@avunitas.nl)

Wedstrijdorganisatie AV Unitas

**Voorlopig tijdschema LK-outdoor 10-07-2010 in Sittard**

Tijd	Man	Vrouw	JA	MA	JB	MB	JC	MC	JD	MD
13.00	psh	psh	psh	psh	psh	psh	psh	psh		
13.00	Kogelsl.	Kogelsl.	Kogelsl.	Kogelsl.						

**Voorlopig tijdschema LK-outdoor 11-07-2010 in Sittard**

Tijd	Man	Vrouw	JA	MA	JB	MB	JC	MC	JD	MD
09:15	<b>Juryvergadering</b>									
10.00	100ms	kogel	100ms	kogel	ver	Kogel	Discus	80ms	Speer	ver
10.15		100ms		100m s					80ms	
10.30							Hoog 1		Hoog 2	60ms
10.45						100ms				
11.00	ver		ver		100ms			Ver		
11.15							Speer 100ms	80mhrd	Discus	
11.30	110mhrd kogel		110mhrd kogel		kogel				80mhrd	
11.45					110mhrd					60mhrd
12.00		100mhrd		100mhrd			Ver	Hoog 1		Hoog 2
12.15						100mhrd		Discus		Speer
12.30		ver		ver		ver	100mhrd kogel			
12.45	100m f	100mf	100mf	100mf	100mf	100mf	100mf	80mf	80mf	60mf
13.00									Ver	
13.15								Speer		Discus
13.30	Hoog 1		Hoog 1		Hoog 2			kogel		
13.45										
14.00	800m	800m	800m	800m	800m	800m				
14.15	Discus		Discus		Discus					
14.30	200ms	200ms	200ms	200ms	200ms	200ms			kogel	
14.45	hss	hss	hss	hss	hss	Hss				
15.00	3000m	3000m Hoog 1	3000m	3000m Hoog 1	3000m	3000m Hoog 2				
15.15		Discus		Discus		Discus				
15.30							800	600	1000	Kogel 600
15.45										
16.00	400m	400m	400m	400m	400m	400m				
16.15	speer	speer	speer	speer	speer	speer				
16.45	1500	1500	1500	1500	1500	1500				