



Tijdschema LK indoor – Düsseldorf – 13-03-2010

Loopnummers

MD	MC	MB	Vr + MA
10.00 uur 60mhrd ser	10.20 uur 60mhrd ser	10.00 uur 60mser	11.20 uur 800m
13.10 uur 60m ser	12.40 uur 60m ser	10.45 uur 60mhrd ser	11.55 uur 60m F Vrouwen en MA
14.20 uur 600m	14.30 uur 60mhrd F	11.15 uur 800m	12.35 uur 400m s.o.t
14.20 uur 60mhrd F	14.35 uur 600m	11.45 uur 60m F	13.15 uur 200m s.o.t
16.30 uur 60m F	16.30 uur 60m F	13.00 uur 200m s.o.t.	15.10 uur 60m hrd Vrouwen en MA
		15.00 uur 60mhrd F	

JD	JC	JB	Ma + JA
11.10 uur 60mhrd ser	11.20 uur 60mhrd ser	10.20 uur 60m ser	10.35 uur 60m ser Mannen
12.10 uur 60m ser	13.50 uur 60m ser	11.25 uur 800m + JA	11.30 uur 800m Mannen
14.40 uur 60mhrd F	14.50 uur 60mhrd F	11.35 uur 60m hrd F	11.45 uur 60m hrd F Mannen
14.50 uur 1000m	15.05 800m	12.10 uur 60m F	12.15 uur 60m F Jongens A
16.30 uur 60m F	16.30 uur 60m F	13.35 uur 200m s.o.t	12.25 uur 60m F Mannen
			12.45 uur 400m s.o.t Mannen
			13.50 uur 200m s.o.t
			15.35 uur 3000 Mannen

Technische onderdelen

Kogelstoten	aantal	Verspringen	aantal
10.00 uur VR +MA/MB	14	10.00 uur JC	Bak 2 33
11.30 uur JC	17	11.00 uur Mannen en JA	Bak 1 16
12.30 uur JD	20	11.15 uur MD	Bak 2 39
13.30 uur MD	20	13.00 uur JB	Bak 1 8
14.15 uur Mannen +JA/JB	13	13.30 uur JD	Bak 2 30
15.45 uur MC	17	14.30 uur Vrouwen en MA/MB	Bak 1 25
		15.00 uur MC	Bak 2 25

Hoogspringen	aantal	Polshoog	aantal
10.00 uur MD	Bak 1 20	12.00 uur alle categorieën	11
11.45 uur MC	Bak 1 13		
13.00 uur JC	Bak 2 middenterrein 15	HSS	
13.00 uur Vr + MA/MB	Bak 3 middenterrein 6		
14.15 uur Mannen	Bak 2 middenterrein 6	16.00 uur alle categorieën	9
14.15 uur JB + JA	Bak 2 middenterrein 6		
14.15 uur JD	Bak 3 middenterrein 20		