



Informatiebulletin LK indoor – Düsseldorf – 13-03-2010

Aan: De verenigingen, waarvan leden meedoen aan de Limburgse Indoorkampioenschappen in Düsseldorf op zaterdag 13 maart 2010

Beste sportvrienden,

Er hebben zich 340 deelnemers gemeld en dat is ongeveer even veel als in 2009.

De indoorkampioenschappen leven dus en daar zijn we best blij mee. Alle Limburgse baanatletiekverenigingen hebben ingeschreven behalve AV Heythuisen (ze hebben hun best gedaan en zullen in 2011 waarschijnlijk wel weer meedoen) en dat is zeer verheugend. We zien een stijging bij het aantal A-junioren en dat betekent, dat op een aantal onderdelen aparte kampioenschappen voor A-junioren en senioren gehouden kunnen worden. Gelukkig is er hulp toegezegd van alle verenigingen, echter het aantal gediplomeerde juryleden is wel erg laag. Met behulp van ouders etc. kunnen we het wel organiseren, maar het aantal gediplomeerde juryleden moet wel omhoog. Er zijn ongeveer 80 vrijwilligers actief op de dag zelf.

Door het aantal aanmeldingen en andere inzichten is het voorlopig tijdschema enigszins aangepast. Er zijn series op tijd op de 200m. We zullen bij de serie-indelingen rekening houden met de opgegeven tijden. Dit betekent bv, dat de 6 snelste deelnemers als volgt worden ingedeeld. Snelste deelnemer in de laatste serie in baan 3. De op 1 na snelste deelnemer loopt in de een op 1 na laatste serie ook in baan 3. De op 2 na snelste deelnemer loopt in de laatste serie in baan 4, de op 3 na snelste deelnemer loopt in de op 1 na laatste serie in baan 4 etc.

We denken, dat het tijdschema op tijd afgewerkt kan worden, mits de atleten meewerken het programma zo soepel mogelijk af te werken. Omdat de meeste deelnemers op meer dan 1 onderdeel hebben ingeschreven is het onmogelijk dat op de onderdelen op deelnemers wordt gewacht. **Loopnummers gaan altijd voor !** De deelnemer, die aan een technisch onderdeel bezig is en verwacht wordt op een loopnummer, dient dat te melden aan de jury van het technisch onderdeel, zodat e.e.a. geregeld kan worden zodra de deelnemer weer terug is. We hopen, dat deze maatregel te begrijpen is.

Het wedstrijdsecretariaat en ruimte waar de juryleden koffie en broodjes kunnen krijgen is weer op het oude stekje, dit betekent als men de hal betreedt dient men naar links en dan de hoek om.

Na afloop van de wedstrijd is de hal opgeruimd **(taak voor de ploegleiders om hun atleten erop te wijzen, dat we gasten zijn, die hun eigen afval altijd opruimen)**

De verenigingen hebben het vervoer zelf geregeld en komen veelal met bussen. Deze verenigingen krijgen parkeerkaarten (helemaal zeker is het niet of bussen gebruik mogen maken van deze parkeerplaatsen) en kunnen op parkeerplaats P2 een gereserveerde plaats innemen vlak bij het zwembad. Deze kaarten worden maandag per post verzonden naar de secretarissen van de vereniging. Er is die dag ook een tentoonstelling in de grote hallen van het complex en dat betekent, dat er weinig parkeermogelijkheden zijn. Trouwens men vraagt € 6,00 parkeergeld per auto en € 50,00 per bus. Van de stad Düsseldorf hebben we parkeerkaarten gekregen, maar nogmaals helemaal zeker is het niet of de parkeerkaart ook voor bussen geldt.

Enkele huishoudelijke mededelingen:



Informatiebulletin LK indoor – Düsseldorf – 13-03-2010

Melden:

De startnummers worden aan de ploegleiding overhandigd en niet aan deelnemers afzonderlijk dit i.v.m. de vele deelnemers. De ploegleiding en ook veel deelnemers kunnen via <http://www.avunitas.nl/index.php?categoryid=183> controleren of alle inschrijvingen goed zijn en bij onnauwkeurigheden hebben zij dit al gemeld.

Dit betekent dat op de wedstrijddag geen wijzigingen meer worden aangebracht. Dit geldt ook voor verkeerde getypte namen. Indien een atleet niet deelneemt liefst **van tevoren** afmelden. Het is vervelend als in een serie verscheidene banen leeg zijn. De deelnemers melden zich op tijd bij het onderdeel.

We gaan 2 dagen voor de wedstrijd al de series indelen, dit betekent, dat de baan dus leeg blijft van die mensen die zich op de dag afmelden. Dus doet iemand niet mee (ziek of geblesseerd meld dan tijdig af). De serie-indeling wordt opgehangen in de hal. Ook de jurylijsten van de technische onderdelen worden in de hal opgehangen.

Inlopen/warming-up:

I.v.m. het geheel bezet zijn van de hal doordat op meerdere plaatsen gesprongen en gelopen wordt moet het inlopen plaatsvinden op buiten de hal. **Inlopen in de hal kan helaas niet**

Kogelstoten:

I.v.m. het grote aantal deelnemers komen we met het nummer kogelstoten in de problemen ook omdat er slechts een kogelring aanwezig is. Dus op tijd aanwezig zijn voor de warming-up (instoten). Er kan met stalen kogels gestoten worden ook al is er kunststof aangebracht op de landingsplaats van de kogel. De kogel dient dan ook te worden voorzien van een beetje kalk om de afdruk goed te kunnen zien. (is aanwezig)

Verspringen:

Aangezien erbij de enkele juniorengroepen veel deelnemers zijn wordt in enkele gevallen in 2 groepen naast elkaar gesprongen. De finale wordt wel via dezelfde balk door de beste 6 deelnemers afgewerkt.

Wie gaat er naar de finale:

Op de nummers verspringen en kogelstoten de beste 6 na 3 pogingen (daarna hebben deze finalisten nog 3 pogingen).

Op de sprintnummers 60m en 60m hrd worden series op tijd gelopen, waarbij de snelsten een finale lopen. Bij de hordenummers zijn dit er 5 en bij de 60m de snelste 8.

Op de overige loopnummers worden geen finale gelopen. Dit betekent series op tijd, waarbij de deelnemer, die de afstand het snelst loopt de winnaar is. Aangezien er niet door alle deelnemers bestentijden zijn opgegeven, kunnen helaas op de lange loopnummers niet de snelste deelnemers tegen elkaar starten (kan nog altijd tot 2 dagen voor het kampioenschap).

Aanvangshoogte hoogspringen:



Informatiebulletin LK indoor – Düsseldorf – 13-03-2010

De aanvangshoogten zijn vast gesteld.

Meisjes D: 1.05m
Jongens D: 1.15m
Meisjes C: 1.15m
Jongens C: 1.25m

Vervallen onderdelen:

3000m A/B-junioren en vrouwen	Er is 1 meisje A en die mag bij de mannen mee doen.
Het polsstokspringen JC en JB	Wordt samengevoegd tot 1 kampioenschap, dit betekent dat alle jongens meedoen bij de jongens B en dit is een officieel kampioenschap. Er is ook een kampioenschap Mannen polsstokhoog. De meisjes C kunnen gewoon meedoen bij het polsstokspringen, maar het is geen kampioenschap
Hinkstapspringen	Alle ingeschreven deelnemers bij het onderdeel HSS kunnen meedoen, maar er is geen kampioenschap op de categorie mannen na. Hier zijn wel voldoende deelnemers.
3000m snelwandelen	Slechts 1 deelnemer, dus onderdeel gaat niet door.
60m horden JA	Geen deelnemers
60m horden Meisjes A en Vrouwen	Slechts 2 Meisjes A en 1 Vrouw (kunnen wel starten)
Hoogspringen Jongens B	Zij doen mee aan het LK Jongens A

Aparte regelingen:

Bij de Mannen/Jongens A en Vrouwen/ Meisjes A zijn op een aantal onderdelen voldoende deelnemers om een apart kampioenschap voor A-junioren te organiseren. Verder gaan alle onderdelen door ook al zijn er minder dan 4 deelnemers



Informatiebulletin LK indoor – Düsseldorf – 13-03-2010

Mannen en Jongens A

60m	Jongens A en Mannen
200m	Jongens A en Mannen
400m	Jongens A en Mannen (aangepast op 08-03-2010)
800m	Jongens B en jongens A samenvoegen samen 4 deelnemers dus 1 kampioenschap Junioren A
800m	Jongens A en Mannen samenvoegen en dus 1 kampioenschap Mannen
3000m	Jongens A en Mannen samenvoegen en dus 1 kampioenschap Mannen
Kogelstoten	Jongens A en Mannen
Verspringen	jongens A en Mannen
60m horden	Mannen
Hoogspringen	Jongens A en Mannen
HSS	Mannen
PSH	Mannen

Vrouwen en Meisjes A

60m	Meisjes A en Vrouwen
200m	Meisjes A en Vrouwen
400m	Meisjes A Vrouwen slechts 2 deelneemsters lopen wel, maar is geen kampioenschap
800m	Meisjes A en Vrouwen samenvoegen en 1 kampioenschap Meisjes A en 1 vrouw loopt buiten mededinging mee
Verspringen	Meisjes A en Vrouwen samenvoegen en dus 1 kampioenschap
Hoogspringen	Meisjes A/B en Vrouwen samenvoegen en dus 1 kampioenschap
Kogelstoten	Meisjes A en Vrouwen samenvoegen en dus 1 kampioenschap

Prijsuitreiking:

De deelnemers, die bij de eerste 3 zijn geëindigd dienen zich beschikbaar te houden voor de prijsuitreiking. Zo spoedig mogelijk na het beëindigen van het onderdeel worden de medailles uitgereikt. De prijsuitreiking is een onderdeel van de wedstrijd.

Aankleding hal:

Het ziet een stuk mooier uit als de hal voorzien is van de clubvlaggen.



Informatiebulletin LK indoor – Düsseldorf – 13-03-2010

Publiek:

Aangezien er overal in de hal wedstrijden afgewerkt worden is het absoluut niet toegestaan, dat publiek en niet aan het betreffende onderdeel deelnemende deelnemers zich bevinden op de wedstrijdbanen en bij het onderdeel. Er zijn tribunes aanwezig waarbij een prima overzicht van de hal is. Bij het nummer hoogspringen bij het krachthok 2 en het verspringen aan het einde van de 100m sprintbaan wordt een kleine ruimte gecreëerd, waar coaches en trainers zich kunnen bevinden. Verder zal Scopias in de hoek een klein verkooppunt inrichten, waar toeschouwers een kleinigheid kunnen eten en drinken. Omdat alles van huis meegenomen moet worden (dus tafels, stoelen, koffieapparaat etc.) is het duidelijk, dat het assortiment niet al te veel is.

Protesten:

Het kan voorkomen, dat U het niet eens bent met hetgeen er op het wedstrijdterrein gebeurt. Ook ouders zijn het vaak niet eens met beslissingen door de jury. De wedstrijdleader Marcel van Engeland is de persoon, waar toe U zich moet richten, indien U of ouders het niet eens zijn met beslissingen en bedenk de juryleden en de overige vrijwilligers zijn ook maar mensen, die belangeloos mee helpen de organisatie mogelijk te maken.

We hopen, dat jullie allen een geweldige happening mee maken en dat er uitstekend gepresteerd wordt.

Namens de organisatie:

Ruud Storcken
Vice voorzitter & Jeugdcoördinator AV Unitas